

Združenje za fizikalno in rehabilitacijsko medicino

v soorganizaciji z Univerzitetnim rehabilitacijskim inštitutom Republike Slovenije - **URI Soča**, Združenjem fizioterapevtov Slovenije – **ZFS**, Združenjem ortopedov ter Društvom za protetiko in ortotiko – **ISPO** Slovenija

vabi na

strokovno srečanje: **KOLENSKI SKLEP – Sodobni vidiki zdravljenja,**

ki bo potekalo na

Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Republike Slovenije – Soča,

v četrtek, 2. aprila 2020, od 8.30 – 15.30.

Organizacijski odbor: *asist. dr. Katarina Cunder, dr. med., spec FRM - URI Soča; Primož Hostnik, dipl. fiziot. - URI Soča; asist. dr. David Martinčič, dr. med., spec. ortop. kirurgije – Ortopedska klinika, UKC LJ.*

Namen srečanja: Pregled sodobnih principov operativnega in konzervativnega zdravljenja kolenskega sklepa. V sklopu srečanja bo izšel zbornik z recenziranimi preglednimi znanstvenimi ali strokovnimi članki avtorjev ter zbirka strukturiranih protokolov rehabilitacije najpogostejših okvar kolenskega sklepa, ki bodo po srečanju javno dostopni tudi na spletnih straneh združenj soorganizatorjev.

Ciljni udeleženci srečanja: Specializanti in specialisti FRM, MDPŠ, ortopedije in travmatologije, fizioterapevti, športni delavci. Predvideno število udeležencev do 100. Udeležbo bomo preverjali z registracijo neposredno pred srečanjem.

Kotizacija: 75 eur.

Kontakt za prijavo: ga. Patricija Rojc - patricija.rojc@ir-rs.si, telefon: (01) 4758 471.

Program srečanja:

- 8.30 – Registracija udeležencev
- 8.50 – Pozdravni govor
- 9h – T. K. Hermann, D. Hermann: Biomehanika kolenskega sklepa.
- 9.10 - M. Macura: Operativno zdravljenje poškodbe sprednje križne vezi.
- 9.20 - K. Cunder, M. Kovač: Konzervativno zdravljenje poškodbe sprednje križne vezi.
- 9.30 -T. Š. Hernja, P. Hostnik: Rehabilitacija po rekonstrukciji sprednje križne vezi.
- 9.40 – K. Stražar: Operativno zdravljenje zadnje križne vezi in posterolateralnega kota.
- 9.50 - V. Bojnec, K. Samide, J. Kamnar: Rehabilitacija po rekonstrukciji zadnje križne vezi in posterolateralnega kota.
- 10h - M. Zorko, P. Hribar: Rehabilitacija po poškodbi stranskih kolenskih vezi.
- 10.10 – U. Meglič: Operativno zdravljenje poškodbe meniskov.
- 10.20 - N. Jelerčič, T. Humar: Rehabilitacija po operativnem zdravljenju meniskov.
- 10.30 – J. Bornšek: Pomen gibljivosti in kontrole gibanja pred vrnitvijo v športno aktivnost.
- 10.40 – 11h Diskusija
- 11h -11.30 Odmor
- 11.30 - M. Drobnič, N. Žlak: Zdravljenje hrustančnih lezij v kolenu.
- 11.40 - O. Petrovič, P. Kotnik: Rehabilitacija hrustančnih lezij v kolenu.

- 11.50 – T. Silvester: TEP kolenskega sklepa.
- 12h - V. Potočnik, S. Košnik, P. Zakrajšek: Rehabilitacija po TEP kolenskega sklepa.
- 12.10 – B. Pompe: PEP kolenskega sklepa.
- 12.20 – P. Dovč, D. Bernot: Rehabilitacija po PEP kolenskega sklepa.
- 12.30 - H. Jamnik: Bolečina v kolenu: od enostavne - nociceptivne, do kompleksne – nociplastične: kako do jasnejše opredelitve primera v klinični praksi?
- 12.40 – 13h Diskusija
- 13h – 14h Odmor za kosilo
- 14h - D. Martinčič: Operativno zdravljenje nestabilnosti pogačice.
- 14.10 - A. Ščavničar, M. Rusjan: Rehabilitacija nestabilnosti pogačice.
- 14.20 – K. Grabljevec, M. Zore: Rehabilitacija patelofemoralnega bolečinskega sindroma.
- 14.30 - K. Samide, L. Vukan, Ž. Živic, I. Zabukovec: Predstavitev osnovnih tipov vaj za rehabilitacijo kolenskega sklepa.
- 14.40 – H. Burger, M. Mlakar: Z dokazi podprta uporaba ortoz za koleno.
- 14.50 – 15.10 Diskusija
- 15.10 Zaključek srečanja